

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 13 апреля 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	19,67
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Соус "Болоньезе"	90	52,1
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	15,69
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	23,90
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	32,22
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	17,67
2,15	1,69	25,54	121,54	11*59	Кофейный напиток	200	15,36
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	61,31
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	18,28
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							139,00
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	23,90
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	32,22
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	17,67
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,36
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	61,31
9,00	7,38	39,06	262,80	5,53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	18,28
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	8,16
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,35
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	19,67
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,36
1,93	0,75	12,53	67,50	-	Батон пшеничный	25	2,73
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Соус "Болоньезе"	90	52,1
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	15,69
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	8,16
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Фрикадельки куриные	100	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,20	25,30	103,00	11*74	Напиток из свежих яблок	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
Полдник							
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	250	
				11*53	Напиток из плодов шиповника	200	90,00
				-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт