

Согласовано
 Директор ООО "Комфорт"
 Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
 Гимназия Арт-Этюд
 Меню на 17 мая 2023 года*

Согласовано
 Директор
 Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутиерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,84	
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59	
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	20	7,19	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	15,16	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00	
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65	
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	12,56	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								121,00
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутиерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,84	
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	31,25	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,38	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	14,19	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	3,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	23,63	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00	
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65	
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	20,3	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								139,00
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутиерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,84	
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	31,25	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	16,17	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19	
2,70	1,05	17,54	94,50	-	Батон пшеничный	35	3,49	
Обед								
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	23,63	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00	
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65	
5,04	5,30	15,06	139,00	5*57	Капуста тушеная	200	20,3	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутиерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,84	
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59	
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	20	7,19	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
Обед								
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	15,16	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	27,00	
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Биточек домашний	100	53,65	
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Капуста тушеная	150	12,56	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,22	
2,38	0,22	16,85	80,64	-	Хлеб вит. пшеничный	36	3,23	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								202,54
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Яйцо отварное 1 шт.	50		
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200		
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40		
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,08	1,2	20,04	108	-	Батон пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,6	-	Хлеб вит. ржаной	20	81,02	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
				7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	80		
				6*2	Борщ с морской капустой	250		
17,37	9,05	30,79	274,12	8*59	Жаркое по-домашнему со свиной	200		
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
				-	Хлеб вит. пшеничный	40		
				-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								121
<i>Итого за Комплекс</i>								121,00
Полдник								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Поджарка из свинины	100		
4,06	4,04	31,30	171,85	2*18	Рис припущенный	150		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	90,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								90,00