

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 25 сентября 2023 года*

Согласовано
Директор
Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,20
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	200	25,05
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	20,67
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	17,60
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	58,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	37,34
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	31,23
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	25,83
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	64,39
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	26,06
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	40	37,34
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	31,23
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	14,69
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	100	25,83
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	64,39
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	26,06
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	30,20
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	200	25,05
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,65
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,61
Обед							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	<i>Салат из моркови, сахара и изюма</i>	80	20,67
5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	17,60
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	58,29
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,72
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,11
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80

Оператор ЭДО ООО "Компания Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

22.09.23 07:21
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8