

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
Гимназия Арт-Этюд  
Меню на 26 сентября 2022 года\*

Согласовано  
Директор  
Семёнова А.А.

вещества				Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы							
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>									
0,89	1,54	2,26	27,07	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	16,83		
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	26,39		
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,32		
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,85		
6,01	2,34	39,08	210,60	-	Батон пшеничный	78	8,63		
							<i>Итого за Комплекс</i>	81,02	
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>									
0,72	3,00	8,34	61,80	7*12	Салат из моркови и сахара	60	7,90		
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из горбуши	200	20,66		
15,28	2,48	6,64	110,40	9*8	Котлета куриная	80	38,07		
2,64	3,36	16,92	110,40	5*58	Пюре картофельное	120	17,29		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,88		
0,86	0,08	6,08	29,12	-	Хлеб вит. пшеничный	13	1,15		
							<i>Итого за Комплекс</i>	87,95	
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>									
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15		
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,98		
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,54		
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,85		
4,93	1,92	32,06	172,80	-	Батон пшеничный	64	7,05		
							<i>Итого за Комплекс</i>	93,57	
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>									
1,14	4,75	13,21	97,85	7*12	Салат из моркови и сахара	95	12,52		
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из горбуши	250	25,80		
22,92	3,72	9,96	165,60	9*8	Котлета куриная	120	57,09		
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,84		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,88		
0,73	0,07	5,15	24,64	-	Хлеб вит. пшеничный	11	0,97		
							<i>Итого за Комплекс</i>	99,26	
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	22,15		
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,98		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	17,76		
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,85		
6,16	2,40	40,08	216,00	-	Батон пшеничный	80	8,84		
<b>Обед</b>									
1,32	5,50	15,29	113,30	7*12	Салат из моркови и сахара	110	14,66		
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из горбуши	250	25,70		
22,92	3,72	9,96	165,60	9*8	Котлета куриная	120	57,09		
4,40	5,60	28,20	184,00	5*58	Пюре картофельное	200	28,81		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,88		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61		
							<i>Итого за Комплекс</i>	233,94	
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
0,89	1,54	2,26	27,07	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	16,83		
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	26,39		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	17,76		
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,85		
5,85	2,28	38,08	205,20	-	Батон пшеничный	76	8,34		
<b>Обед</b>									
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	13,18		
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из горбуши	200	20,66		
19,10	3,10	8,30	138,00	9*8	Котлета куриная	100	47,59		
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,84		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,88		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,61		
							<i>Итого за Комплекс</i>	202,54	
<b>Комплекс №5 Полдник</b>									
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	67,95		
4,80	7,40	46,80	276,00	5*7	Рис припущенный с овощами	200	18,65		
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Компот из сухофруктов	200	6,19		
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Хлеб вит. пшеничный	79	7,21		
							<i>Итого за Комплекс</i>	100,00	

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.